**Moderne communicatiemiddelen beïnvloeden gevoelens in relaties**

Als je in 1950 student was en op kamers woonde, of soldaat in de kazerne, en een meisje in je ouderlijke woonplaats had, dan keek je ernaar uit om haar te ontmoeten. Je was helaas maar eens in de zoveel weken thuis. Daarom schreef je brieven. Je kon héftig naar haar verlangen, maar moest tegelijkertijd geduldig zijn. Naar huis gaan was mede daarom een feest.

 En nu? Iedereen kan zoveel hij wil, wanneer hij wil, contact zoeken met wie hij wil. Veel ouders en uitwonende kinderen hebben frequent contact, soms dagelijks. Ook het buitenland is niet meer ver weg. Via de smartphone en facebook houd je ieder op de hoogte. Behalve het lijfelijke contact, worden alle contact-behoeften naar wens bevredigd.

 Als vroeger een jongen en meisje verkering kregen, was het vrij normaal dat ze elkaar alleen in het weekend zagen en spraken. Als ze ruimdenkende ouders hadden en de afstand niet te groot was, mochten ze ook op doordeweekse dagen af en toe naar elkaar toe. En nu? Stelletjes bellen elkaar soms enige malen per dag en mailen en appen vele keren tussendoor. Uiteraard hebben ze daarnaast nog hun gewone ontmoetingen. Als één van beiden een poosje ver weg is, is het niet spannend om later foto’s samen te bekijken. Die zijn immers al direct ge-appt nadat ze gemaakt waren.

Het sturen van vakantiekaarten heeft ook weinig zin meer. De hele familie is op de hoogte van wat je hebt uitgespookt in Rome. Ze hebben zelfs foto’s gezien van de stukken taart op je bord. Alleen oma die nog niet handig is op de pc of het mobieltje, krijgt nog een kaart van het Colosseum.

De winst is duidelijk: contacten zijn spontaner, intensiever en leuker geworden door de communicatiemiddelen. Nadelen? Ik noem er een paar. De moderne communicatiemiddelen ‘dwingen’je om veel drukker met elkaar te zijn. Mensen verwachten van elkaar dat ze elkaar op de hoogte houden. Er gaat danook veel tijd in zitten. Op contactueel terrein leren mensen nauwelijks meer om geduldig te zijn. Langdurig verlangen om iemand te ontmoeten is minder geworden. Dus ook de bevrediging daarvan in een nieuwe ontmoeting is minder intens dan vroeger. Communicatiemiddelen versterken de machteloosheid als je regelmatig hoort dat je man, vriend of kind ver weg, het niet goed maakt. Vroeger kon het thuisfront in onwetendheid lekker gaan slapen. Dat is nu over, als je dagelijks je kind zelfs op een afstand van enige duizenden kilometers hoort zuchten.

 Een ander punt. Eigenlijk nog maar tot voor kort konden mensen vreselijk ongerust zijn als bijvoorbeeld ’s avonds laat hun man of kind maar niet thuis kwam. Ongerustheid is een diepe emotie, waaraan weer andere gevoelens hangen. De vrouw die overdag nog ruzie gemaakt had met haar man, was bereid hem alles te vergeven als hij nu maar gauw thuiskwam. Ze stond voor het raam letterlijk op de uitkijk. Terwijl ze daar stond bad ze haar schietgebeden tot God. Als de echtgenoot dan eindelijk om de bocht kwam op zijn fiets of in de auto, was de opluchting groot. Als ze consequent was, dankte ze God ter plekke. Als de man binnen stapte viel ze hem om de hals.

 En nu? Als man of kind iets later thuiskomen, pakken ze hun mobieltje en delen ze dat mee. Sommige mensen hebben elkaar zelfs beloofd dat ze bellen zodra ze een kwartier te laat zijn. Anderen zeggen: ‘Mijn mobiel staat aan. Als je ongerust wordt, kun jij me altijd bellen.’ Het is positief dat we, als het over thuiskomen van gezinsleden gaat, niet meer zo ongerust hoeven te zijn als vroeger. Alleen daarom al geven ouders hun kinderen op betrekkelijk jonge leeftijd al een mobieltje. De keerzijde is dat we diepe emoties die bovenkomen als we ongerust zijn, op dit punt kwijtraken. Die hebben juist met houden van te maken en zelfs met Godsvertrouwen. Dat zal onze relaties op zich niet slechter maken. Niet ongerust zijn is ook een prettig gevoel. Een nadeel is wellicht dat we ook niet meer getraind worden in omgaan met gevoelens van ongerustheid. We worden al ongeduldig als ons kind 10 minuten na het beloofde tijdstip van thuiskomen, nog niet gebeld heeft.

Ik treur niet om de vooruitgang in het mobiele verkeer. Mij gaat het nu louter om de constatering dat moderne communicatiemiddelen invloed hebben op wat wij voelen bij onze relaties.