**Alleengaand door het leven**

Jaren geleden – ik was zelf nog een ouderejaars student - woonde ik op de studentenvereniging CSFR een Bijbelstudie bij over Efeze 5, over wat Paulus daar zegt over het huwelijk. Nu ik dit artikel schrijf, komt de herinnering daaraan boven. In de papieren handleiding daarbij stonden de woorden ‘Je kunt trouwen en je kunt niet trouwen. Het is in Gods ogen allebei goed.’ De gespreksleider legde daarop zoveel nadruk, dat ik hem niet helemaal vertrouwde. Zou hij het werkelijk zo fijn vinden als hij alleen bleef? De uitnodiging om erover na te denken was ook aan mij. Als God nu eens mijn leven zo zou leiden dat ik alleen zou blijven? Dat mag dan wel goed zijn in Zijn ogen, maar vind ik dat wel goed? En als ik nou eens alleen blijf omdat ik zelf te verlegen ben of te onhandig ben om een relatie te beginnen of in stand te houden? Blijf ik dan door eigen schuld alleen of is dat ook Gods wil?

Studenten zijn blijkbaar – ik kreeg van hen de uitnodiging om dit artikel te schrijven - nog steeds bezig met nadenken over relaties en ook over alleen zijn. Dat hoort bij de adolescentie. Christelijke jongeren denken, het als het goed is, over deze vragen na voor het aangezicht van God.

*De mens als Gods beeld*

Een van de belangrijkste gegevens uit de bijbelse antropologie is dat de mens naar Gods Beeld geschapen is. Wat is dat? In de loop der eeuwen is het telkens anders ingevuld: het kennen van goed en kwaad, kunnen reflecteren, macht kunnen uitoefenen, het hebben van verstand, kunnen praten. Tegenwoordig legt men er de nadruk op dat de mens als relationeel wezen beeld van God is. De mens kan evenals God relaties aangaan in liefde. Dat wordt vooral gedragen door Gen. 1:27. Daar staat dat God de mens naar Zijn beeld schiep; man en vrouw schiep Hij ze. Man en de vrouw zijn sámen beeld van God. Deze gedachte wordt bevestigd door het voorafgaande vers. Daar zegt God: laat ons mensen maken naar ons beeld. In God Zelf is enkelvoud en meervoud ('ons'). Zo is de mens enkelvoud (man of vrouw) en meervoud (man en vrouw in hun onderlinge relatie).

God schiep de mens als man en vrouw. Dat is een feest. Man en vrouw mogen beeld van God zijn. Bij de Grieken was de schepping als man en vrouw een daad van angst van de goden. De goden waren bang dat de oorspronkelijk androgyne mensen te sterk zouden worden en daarom werden ze in twee helften gekliefd: mannen en vrouwen. In de bijbel is de man-vrouw relatie geen noodoplossing maar een zegen. Zo mag de mens op God lijken.

Vanuit deze gedachten zou je kunnen zeggen dat een ongehuwde man en vrouw voor God slechts half mens zijn. Zij zijn alleen niet bij machte volwaardig beeld van God te zijn. Dat wordt bevestigd door Gen. 2:18, 'Het is niet goed dat mens alleen is.' Nu moeten we niet te snel gaan psychologiseren. Hier staat niet dat het zielig is als een mens ongehuwd is. Een ongehuwde mens is dan sociaal-emotioneel incompleet. Men verwijst dan naar de dieren die om Adam heen waren. Die waren in paartjes aanwezig. Dat zou Adam verdrietig stemmen: zij wel samen en hij niet.

Van de dieren wordt echter niet expliciet gezegd dat ze samen waren. Adam had geen partner, gelijkwaardig aan hem. Dat staat er. En die partner had hij nodig om te kunnen volbrengen wat God aan hem vroeg: de hof bebouwen en bewaren een te heersen over de schepping (Gen. 1:28). Die taak is voor Adam alleen te zwaar. Als man en vrouw samen de Here dienen, vullen ze elkaar aan als beeld van God.

*Alleen zijn is niet gebruikelijk in Israel*

Laten we Gen. 2: 18 wel serieus nemen, ook al moeten we niet te veel psychologiseren. Het is niet goed dat de mens alleen is. Dat is volgens het Oude Testament echt zo. Met een mens alleen gaat het mis. Nu praat ik niet over een ongehuwd iemand maar over een vereenzaamd iemand. Slechts in relaties met medemensen kan hij beeld van God zijn. De huwelijksrelatie is daarvan een speciale vorm. Pred. 4:7-12 vertelt van de nood van zo’n alleenstaande. Hij werkt hard, maar geniet niet echt. Hij wordt misschien rijk, maar aan wie zal hij zijn bezit nalaten? Hij heeft misschien succes, maar zijn leven is koud. Hij déélt zijn leven niet. Er is ook niemand die hem voor struikelen wil bewaren en als hij struikelt hem weer helpt op de been te komen. Er is niemand die het voor hem opneemt. Overal staat hij alleen voor. De Prediker noemt een paar pijnpunten die zelfs een alleenstaande van vandaag onmiddellijk herkent.

Het Oude Testament is duidelijk: het huwelijk en het krijgen van kinderen zijn een zegen van God en dus normaal. Alleenstaanden in de bijbel zijn eigenlijk alleen maar mensen met wie iets aan de hand is, zoals weduwen of zieken. Slechts eenmaal wordt in het Oude Testament gezegd dat iemand door God geroepen is om alleen te blijven, namelijk de profeet Jeremia (Jer. 16:2). Dan is het nog geen vreugdevolle zaak maar een aankondiging van Gods oordeel. Er waren in het oude Israel dus geen ‘gewone’ singles. Men trouwde bovendien al heel jong.

*De verbrede focus van het Nieuwe Testament*

In het Nieuwe Testament is permanent ongehuwd zijn nog steeds vreemd. Toch waren Johannes de Doper, Jezus en Paulus ongehuwd. Dat is opvallend. De woorden van de Here Jezus en Paulus sluiten daar wel bij aan. In Matth. 19:12 staat dat iemand zich vrijwillig kan ‘snijden’ omwille van het Koninkrijk. Iemand kan afzien van een relatie en seksualiteit om God te dienen. In 1 Cor. 7 spreekt Paulus over het ongehuwd zijn als charisma van God (vers 7) en als toewijding aan Hem (vers 32). Je zou daarom kunnen zeggen dat het Nieuwe Testament vanwege de dienst aan God, het huwelijk hoog heeft staan maar datzelfde huwelijk tegelijk, om dezelfde reden, ook relativeert. Trouwen is goed en niet trouwen is ook goed en volgens Paulus soms beter. Alleenstaand zijn is soms een vreugde voor de Here! Het Nieuwe Testament noemt alleenstaand zijn overigens nergens een roeping. Dat zou nog weer verder gaan dan het een charisma noemen.

Man en vrouw zijn in hun relatie beeld van God. Dat zijn ze echter niet alleen in het huwelijk, maar ook in vriendschappen, collegialiteit, familiebanden en vooral in de broeder- en zusterband in de gemeente. Dat laatste is ook een Nieuwtestamentisch accent. Efeze 5 plaatst de dienstbaarheid aan elkaar in het huwelijk onder het kopje van elkaar dienstbaar zijn als broeders en zusters in de gemeente. Van die laatste relatie zou je óók kunnen zeggen: een man of vrouw zonder broeders en zusters is een half mens. Wij zijn in de gemeente geroepen om ongehuwd, gehuwd of niet meer gehuwd, mens te zijn in relatie tot elkaar. De alleenstaande, die net als de gehuwde, in de gemeente zijn broeders en zuster vindt, kan heel gelukkig zijn!

*Nogmaals beeld van God*

Als mannen en vrouwen in de rechte relatie tot elkaar staan, kunnen zij elkaar stimuleren te leven naar Gods bedoeling, als zijn beeld. Als het huwelijk geen liefdesband is, verstoren man en vrouw bij elkaar dat ze leven tot Gods eer. Staan zij er alleen voor in het leven, en vereenzamen zij van de broeders en zusters, dan zal het ook moeilijk voor hen zijn om God met vreugde te dienen. Dan heeft de Prediker gelijk met zijn waarnemingen.

Het gaat nogal eens mis. De zondeval heeft het onmogelijk gemaakt dat de mens op een goede wijze beeld van God is. Ook relaties zijn verstoord. Het Nieuwe Testament wijst de uitweg. Er is genade nodig. De Here Jezus is weer de eerste Mens, die waarlijk Beeld van God is (Hebr.1). Broeders en zusters in de gemeente roepen elkaar op Hem na te volgen. Dat kan door bekering en vernieuwing van het leven. Dat kan door de kracht van de Heilige Geest. Dan is de gemeente één met Hem. Die eenheid met Christus wordt op een bijzondere manier afgebeeld… in het huwelijk (Ef. 5:32).

*Denk nu na over de volgende casussen:*

* Een student spreekt een alleenstaande vriend die het er moeilijk mee heeft dat hij nog geen verkering heeft. Hij vraagt: ‘Wat heb je eraan gedaan om een vriendin te vinden?’ Hij kijkt hem verbaasd aan en antwoordt: ‘Niets, want ik heb nog nooit gemerkt dat een meisje mij leuk vindt. Bovendien vertrouw ik erop dat God mijn leven leidt!’ Daarop is de reactie: ‘Als jij een wasmachine nodig hebt, wacht je toch ook niet tot iemand die op je stoep zet?’Hij kijkt z’n vriend verbaasd aan: ‘Dat vind ik nou niet een echt gelovige opmerking!’
* Een vijfdejaars student heeft nog geen vriendin. Hij wordt dáárom lid van een studentenvereniging. Na een half jaar raken een paar meiden aan de praat. Dan blijkt dat deze jonge man alle drie die meiden binnen een paar weken gevraagd heeft of ze zijn vriendin willen worden. ‘Ik vind jou zo leuk….!’ Ze voelen ook allemaal aan ‘Nu gaat hij het proberen bij die… en dat kan wel eens iets worden want zij snakt ook naar een vriend.’ Ze praten erover met elkaar of ze het andere meisje zullen waarschuwen, maar besluiten dat niet te doen.
* Een student en studente zijn goede vrienden. Ze kletsen leuk met elkaar, helpen elkaar bij de studie. Zo gaat het al meer dan een jaar. Ze zijn twee verwante zielen. Zij voelt aan dat hij meer wil en dat wil zij niet. Daarom opent zij het gesprek erover. Ze zegt dat ze vriendschap prima vindt, maar geen verkering wil met hem en dat ze hem vooraf waarschuwt, voordat hij erover begint. Hij schrikt er wel van en vraagt enige dagen bedenktijd voor hij reageert. Als hij dat doet zegt hij: ‘Als je nu al weet dat je nooit verkering met mij wilt, is de vriendschap wat mij betreft ook over…’
* Een voorganger heeft gepreekt over Gen. 2:18. Hij benadrukt dat de mensen geschapen is met het oog op het huwelijk. Hij bidt ook voor de alleenstaanden. Na afloop van de dienst staat er een alleenstaande vrouw op hem te wachten. ‘Wilt u alstublieft nooit meer op deze wijze aandacht voor alleenstaanden vragen? Ik hoor niet thuis in het rijtje zielepieten en door zo’n preek gaan mensen mij wel zo zien!’
* Een studente verpleegkunde wordt nooit benaderd met de vraag of ze verkering wil. Dat doet pijn. Biddend en nadenkend komt ze na enige jaren tot de conclusie dat dit misschien het teken is dat God haar op een bijzondere plek wil hebben in Zijn dienst. Misschien gaat ze wel werken als vrijwilligster op een christelijk hospitaalschip in de Derde Wereld. Haar ouders aarzelen of ze daar blij mee zijn. Ze vinden deze meid zo’n familiemens dat ze juist stimuleren gewoon een man te zoeken.

*Enige losse opmerkingen, sommige als conclusie uit het bovenstaande.*

1. Gehuwd zijn is goed, ongehuwd zijn ook. Krijgt God de eer in je leven? Dat is het belangrijkste. Daarom is het niet nodig om krampachtig te zoeken naar een huwelijkspartner. Als je vertrouwt op de Here is er geen enkele reden tot paniek als je misschien wat langer dan verwacht ongehuwd blijft. Voor ieder die een partner zoekt, geldt het woord van Salomo: zoek de liefde niet, eer zij zich laat vinden! (o.a. Hoogl. 2:7).
2. Jonge mensen mogen uiteraard zelf hun verantwoordelijkheid nemen als ze tot een huwelijk willen komen. Ze zoeken elkaar op. Ze gaan met jongerenreizen mee. Ze maken gebruik van een passende datingsite. Dat is allemaal mogelijk en toch is het God die het leven leidt. Daarom is het gebed dat God de ‘zoektocht’ zegent belangrijk.
3. De ongehuwde kan meer ruimte hebben in zijn leven voor de dienst aan God. Van ouds koppelde men bepaalde geestelijke taken in kerk en zending aan dit idee. De ongehuwde zendingszuster kan vrijer de Here dienen dan degene die vanwege huwelijk en gezin gebonden is. Alleenstaand zijn kan zo als charisma, genadegave ervaren worden. Dat is uiteraard ook zo voor mensen die niet de zending ingaan.
4. De alleenstaande kan niet zonder anderen, juist niet als hij / zij Gods beeld wil zijn. Zonder vrienden red je het niet. Zonder broeders en zusters ben je echt alleen. Daarom is het belangrijk dat alleenstaanden een volwaardige plek in de gemeente hebben. Daarvoor moeten ze zich zelf ook inspannen. De gemeente moet zich op haar beurt soms inspannen om te voorkomen dat sommige alleenstaanden vereenzamen.
5. Welke alleenstaanden kunnen het vooral moeilijk krijgen? Dat zijn de alleenstaanden van wie het alleen zijn ook een tweede dimensie heeft: alleenstaand en ziek, alleenstaand en gehandicapt, alleenstaand en gescheiden, alleenstaand en psychische problemen, alleenstaand en homofiele gevoelens. Voor hen kan het alleen zijn eerder dan bij ‘enkelvoudige’ alleenstaanden, een kruis zijn. Voor hen is soms pastorale zorg of hulpverlening nodig.
6. In de wereld is men erg gespitst of liefde en alle seksualiteit die daarbij hoort. Dat is in de gereformeerde gezindte waarschijnlijk niet anders, al is daar de spits niet gericht op vrije seksualiteit maar het huwelijk. Vooral alleenstaande jongens, ook de gelovige, worstelen nog wel eens met vormen van seksverslaving. Uiterlijk gedragen ze zich als reformatorische jongeren maar innerlijk gaan ze met de wereld mee. Dat leidt tot een dubbelleven en depressieve gevoelens. Wie daar last van heeft moet erover praten met een vertrouwenspersoon.
7. De meeste alleenstaanden zijn niet te beklagen. Zo moeten ze zichzelf niet zien en evenmin zo door anderen bekeken worden. Ze hebben bij wijze van spreken geen extra voorbede nodig tijdens de kerkdienst. Ze zijn wel kwetsbaarder, omdat ze een tegenover missen in de directe omgeving. Ze kunnen allemaal wel moeilijke periodes hebben. Optrekken met familie en vrienden lost daarvan veel op.
8. Wie is het meest geschikt om te trouwen? Degenen die als alleenstaande ook gelukkig is, zichzelf goed verzorgt en wat maakt van zijn of haar leven. Als het huwelijk een vlucht is voor het alleenstaand zijn, is de partner geen doel maar een middel. Dan wordt het misschien nooit een stabiele relatie.