**Opa en oma scheiden tegenwoordig ook**

*Vijfendertig jaar geleden stond ik namens de kerk op de stoep bij oudere mensen om te vragen of ik op bezoek mocht komen. De man, 77 jaar oud, die opengedaan had, zei nee. ‘Dat wil mijn vrouw niet, komt u maar terug als zij niet meer leeft, want ik wil het wel. Mijn vrouw is erg vijandig tegen kerk en geloof.’ Na dit toch wel bizarre antwoord kon ik gaan. Ongeveer een jaar later sprak dezelfde man mij op straat aan. ‘Wilt u bij mij op bezoek komen?’ Nog voor ik kon zeggen wat ik dacht (zijn vrouw is overleden…), zei hij al: ‘Ik woon niet meer bij mijn vrouw. Ik hield het niet langer vol en heb een echtscheiding doorgezet. Mijnheer, ik mocht van haar zelfs niet meer in de douche komen en moest me in de schuur wassen! Ze is echt psychisch gestoord, al speelt ze goed toneel. Ik wil nog een paar gelukkige jaren in mijn leven hebben.’ Ik weet ook nog hoe het afgelopen is. Kort na de scheiding werd de vrouw ongeneeslijk ziek. Dat gaf nieuwe grote onderlinge spanning bij de man en de kinderen. De man voelde zich toch wel een beetje schuldig en zou best nog wat voor zijn vrouw willen doen. Die hield dat echter verbitterd af en ook één dochter wilde per se niet hebben dat haar vader één stap in het huis van haar moeder zou zetten.*

Dat was één generatie geleden. Echtscheiding nam in die tijd ook al toe, maar onder oudere mensen was het nog een uitzondering. Waarom zou je als je al dertig tot vijftig jaar samen bent, nog uit elkaar gaan? Dan ben je toch wel aan elkaar gewend?

Ik heb geen cijfers, maar in de afgelopen dertig jaar is het aantal echtscheidingen onder ouderen aan het toenemen. De man of de vrouw of beiden zijn het strijden zat, of ze zijn geknakt door jaren van pijn en teleurstellingen. Beiden of één van beiden wil(len) nog een poosje rust zonder de ander. Misschien hebben ze er tegen aangehikt vanwege de trouwbelofte en voor de kinderen. Het zou kunnen dat ze therapie en pastoraat gehad hebben of deelgenomen hebben aan een gespreksgroep over sámen ouder worden, maar het mocht niet baten.

Dat opa’s en oma’s gaan scheiden past in onze tijd. Mensen worden ouder. Als je vroeger 65 was en je had een slecht huwelijk, wist je dat je het hooguit nog een jaar of tien moest volhouden. Als je nu 65 bent en je hebt een slecht huwelijk, bestaat de kans dat je het nog 25 jaar moet volhouden. Zie je dat zitten? Alle mensen zijn mondiger geworden, ook ouderen. Het is ook meer geaccepteerd dan vroeger om voor je eigen belangen op te komen en desnoods je huwelijk te beëindigen. Er speelt nog iets anders mee. Als ouderen geen kinderen meer thuis hebben en geen betaalde arbeid buitenshuis, zijn ze de hele dag tot elkaar veroordeeld. Eventueel sluimerende huwelijksproblemen komen er dan gegarandeerd tussen het 65e en 70e jaar uit.

De omgeving reageert meestal verdrietig maar redelijk begripvol op een echtscheiding van ouderen. Familieleden wisten wel dat het huwelijk niet goed liep en zijn niet verontwaardigd over overspel of het in de steek laten van kinderen. Dat speelt immers niet. Ik praat over meestal. Er zijn ook situaties waarbij een echtscheiding van ouderen tot verbreken van familiebanden (zelfs met eigen kinderen) en vriendschappen leidt. Mede daardoor zijn op oudere leeftijd gescheiden mensen niet vanzelfsprekend gelukkig. Sommigen van hen zijn eenzaam. Ze hebben geen werk meer, geen kinderen thuis en misschien dus verbroken contacten. Het perspectief om iets nieuws op te bouwen is er eigenlijk ook niet.

Volwassen kinderen hebben op een andere manier last van de echtscheiding van hun ouders dan jonge kinderen. Ze zijn niet voor zichzelf verdrietig omdat pa of ma weggaat. Ze hebben immers zelf al het ouderlijk huis verlaten. Ze hebben wel verdriet voor hun ouders, dat die deze moeilijke weg gaan. Niet alle kinderen zijn loyaal naar beide ouders en dat kan tot spanning tussen broers en zussen leiden. Volwassen kinderen zijn in één klap mantelzorger geworden van twee ouders die elkaar niet meer tot steun kunnen zijn. Dat moeten ze vermoedelijk langdurig volhouden. Het leidt wel eens tot innerlijk boosheid: als volwassen kind, met een druk leven, loop je achter je alleenstaande en soms ook eenzame of zieke vader aan. Je moeder heeft alle tijd en gelegenheid om hem te helpen, maar kan dat niet meer doen omdat ze gescheiden zijn. Daarnaast komt het gezeur rond verjaardagen en dergelijke. Veel gescheiden opa’s en oma’s willen elkaar niet meer tegenkomen. Kinderen en kleinkinderen moeten zich daaraan voortdurend aanpassen en verjaardagen dan maar dubbel vieren. Dat echtscheiding van ouders moeilijk is voor kinderen, gaat dus ook op als die al volwassen zijn op het moment van de scheiding.

Een bijkomend probleem voor volwassen kinderen van gescheiden ouders is de uitbreiding van de mantelzorgtaken, als ouders hertrouwd zijn. Dat gaat ook op als ouders jong gescheiden zijn. Stel: ouders zijn gescheiden en hertrouwd. Die ouders worden allemaal oud. Vooral als de band met de stiefouders goed is, hebben kinderen vanzelfsprekend niet alleen mantelzorgtaken voor de biologische ouders, maar ook voor stiefouders. ‘Mijn eigen vader en moeder zijn al overleden. Nu loop ik mijn stiefmoeder na, want die had geen eigen kinderen toen ze met mijn vader trouwde. Mijn moeder was ook hertrouwd. Haar tweede man leeft nog. Daar kijk ik naar om, maar die heeft gelukkig ook eigen kinderen. Maar ja, die wonen weer ver weg en ik woon vlakbij. Tjonge, jonge, hieraan hebben mijn ouders niet gedacht toen ze scheidden en later hertrouwden. Ik word er wel eens moe van.’